

Директор МАДОУ детский сад №5 «Бодаган» г.Шагонар

«Утверждаю»

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.



Режим дня (1-2л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 11.20
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность.	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.00 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.15 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МАДОУ детский сад № 5 «Бодаган» г.Шаганаар

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.

Режим дня (2-3л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность,	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.00 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.15 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МАДОУ детский сад № 5 «Бодаган» г.Шагонар

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.

Режим дня (3-4л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МАДОУ детский сад №5 «Бодаган» г.Шагонар

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.

Режим дня

(4-5л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самос.деят.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, Обед , дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МАДОУ детский сад № 5 «Бодаган» г.Шагонар

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.



Режим дня (5-6л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	8.30 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.15– 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, Обед , дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МАДОУ детский сад № 5 «Бодаган» г.Шагонар

Е.А. Хууракай

Приказ № 194-ОД от 02.09.2024г.

Режим дня (6-7л.)

Режимные моменты	время
Прием детей, игра	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед , дежурство	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Занятия, занятия со специалистами, кружки, игры	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.20 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность	17.20 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00

Режим дня

(в теплое время года)

Режимные моменты	1г.-1л 6м.	1л 6м – 2г.
Прием детей, игра	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.20
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.30 – 12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	-	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	-	11.45 – 12.15
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.15 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 (12.30)	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50 – 14.00 (14.10)	-
Подготовка ко сну, 2й сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00